



## Nieves Ubeda Hammer

Zertifizierte Coach (univ.) - Zertifizierte Mediatorin (univ.)

Zertifizierte EMDR-Therapist/Coach

Kommunikationsspezialistin

---

*Zertifizierte EMDR-Therapist/Coach*

---

Institut für EMDR und NLP in Tübingen; Zertifiziert durch The Society of Neuro-Linguistic Programming

**IM VERBAND EUROPÄISCHE GESELLSCHAFT FÜR TRAUMATHERAPIE UND EMDR E.V. (EGTE)**

Auflösen von Blockaden, Ängsten und Phobien - EMDR-Coaching als ressourcenstärkendes Emotionscoaching bei Flugangst, Auftrittsangst, bei erhöhtem Leistungsstress und in belastenden Gefühlslagen

---

*Zertifizierte Coach (univ.) & Mediatorin (univ.)*

---

Zertifikatsstudium Coaching mit integrierter Ausbildung zur Mediatorin

2 Jahre Universitäres **Zertifikatsstudium** in **Coaching** mit einer integrierten Ausbildung zur **Mediatorin** (Europäischer Hochschulverbund) Ausbildungsträger: Freie Universität in Berlin, Institut für Mediative Kommunikation und Diversity-Kompetenz (IMK). Die Ausbildungsinhalte basieren auf fundierte Kenntnisse aus der Kommunikationswissenschaft sowie der Verhaltensforschung und sind nach den Standards des **Deutschen Verband für Coaching und Training (DVCT) e.V.** konzipiert.

**Theorien und Modelle/ Coaching-Schwerpunkte:**

- aus der Systemischen Theorie/ Organisationstheorie/ Psychoanalyse/ Evolutionsbiologie/ Entwicklungspsychologie/ Persönlichkeitspsychologie/ Humanistische Theorie - Konzept von der Selbstverwirklichung
- Lösungsfokussiertes Kurzzeitcoaching (nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg)
- Elementen der klientenzentrierten Gesprächsführung (Carl Rogers)
- Verhaltenscoaching und Ressourcenstärkung
- Teamcoaching und Organisationsaufstellung
- Burnout-Prophylaxe und Stressreduktion
- Mentaltraining zur Verbesserung der körperlichen, geistigen und seelischen Ausgeglichenheit
- Visualisierungstechniken als effektive Strategien zur Zielerreichung
- Auflösen von Blockaden, Ängsten und Phobien
- Gewaltfreie Kommunikation (nach Dr. Marshall Rosenberg)
- Kommunikationstheorien (Schulz von Thun, Paul Watzlawick)

---

*> 25 Jahre Berufserfahrung*

---

Mehr als zwei Jahrzehnte Erfahrung als Führungskraft und Personalentwicklerin in einem börsennotierten Unternehmen.

- Ausbildungsbeauftragte

- Stellvertretende Niederlassungsleiterin
- Leitende Mitarbeiterin der Verkaufsleitung Süd-West und Süd-Ost.

---

*Betriebswirtin*

*Augenoptikerin*

---