
**NIEVES
UBEDA HAMMER**



ZERTIFIZIERTE COACH (UNIV.) –
ZERTIFIZIERTE MEDIATORIN (UNIV.)

ZERTIFIZIERTE EMDR-THERAPIST/ COACH


KOMMUNIKATIONSSPEZIALISTIN



kontakt@ubeda-coaching.de



0176 45619211





ZERTIFIZIERTE EMDR-THERAPIST/ COACH

Institut für EMDR und NLP in Tübingen; Zertifiziert durch The Society of Neuro-Linguistic Programming

IM VERBAND EUROPÄISCHE GESELLSCHAFT FÜR TRAUMATHERAPIE UND EMDR E.V. (EGTE)


Auflösen von Blockaden, Ängsten und Phobien - EMDR-Coaching als ressourcenstärkendes Emotionscoaching bei Flugangst, Auftrittsangst, bei erhöhtem Leistungsstress und in belastenden Gefühlslagen


ZERTIFIZIERTE COACH (UNIV.) UND MEDIATORIN (UNIV.)

Zertifikatsstudium Coaching mit integrierter Ausbildung zur Mediatorin

2 Jahre Universitäres **Zertifikatsstudium** in **Coaching** mit einer integrierten Ausbildung zur **Mediatorin** (Europäischer Hochschulverbund). Ausbildungsträger: Freie Universität in Berlin, Institut für Mediative Kommunikation und Diversity-Kompetenz (IMK). Die Ausbildungsinhalte basieren auf fundierte Kenntnisse aus der Kommunikationswissenschaft sowie der Verhaltensforschung und sind nach den Standards des **Deutschen Verband für Coaching und Training (DVCT) e.V.** konzipiert

Theorien und Modelle/ Coaching-Schwerpunkte:

- aus der Systemischen Theorie/ Organisationstheorie/ Psychoanalyse/ Evolutionsbiologie/ Entwicklungspsychologie/ Persönlichkeitspsychologie/ Humanistische Theorie - Konzept von der Selbstverwirklichung
 - Lösungsfokussiertes Kurzzeitcoaching (nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg)
 - Elementen der klientenzentrierten Gesprächsführung (Carl Rogers)
 - Verhaltenscoaching und Ressourcenstärkung
- 

- 
- Teamcoaching und Organisationsaufstellung
 - Burnout-Prophylaxe und Stressreduktion
 - Mentaltraining zur Verbesserung der körperlichen, geistigen und seelischen Ausgeglichenheit
 - Visualisierungstechniken als effektive Strategien zur Zielerreichung
 - Auflösen von Blockaden, Ängsten und Phobien
 - Gewaltfreie Kommunikation (nach Dr. Marshall Rosenberg)
 - Kommunikationstheorien (Schulz von Thun, Paul Watzlawick)

> 25 JAHRE BERUFSERFAHRUNG

Mehr als zwei Jahrzehnte Erfahrung als Führungskraft und Personalentwicklerin in einem börsennotierten Unternehmen

- Ausbildungsbeauftragte
- Stellvertretende Niederlassungsleiterin
- Leitende Mitarbeiterin der Verkaufsleitung Süd-West und Süd-Ost

BETRIEBSWIRTIN

AUGENOPTIKERIN

